

ふれあい

3

| M a r
| 2024
| Vol.588



特集

口腔体操でオーラルフレイル対策



口腔体操で オーラルフレイル対策

オーラルフレイルとは?

高齢になって心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態をフレイル(虚弱)といいます。フレイルは身体機能の低下より先に、他者との交流など社会参加が減ったり、口の機能が衰えること(オーラルフレイル)から始まります。口腔(こうくう)体操で予防しましょう!

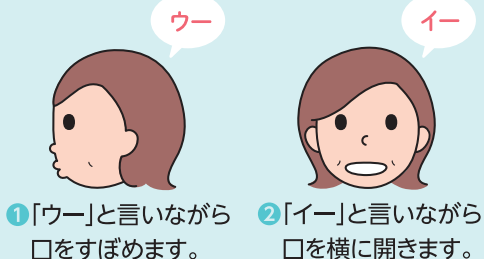
(唇と)頬の体操

水は大さじ1杯程度



頬を膨らませた後すぼめる動きを、数回繰り返します(水はなくてもOKです)。

(唇を中心とした)口の体操



- ①「ウー」と言いながら口をすぼめます。
- ②「イー」と言いながら口を横に開きます。

パタカラ体操



①～④を各8回ずつ、2セット発音します。

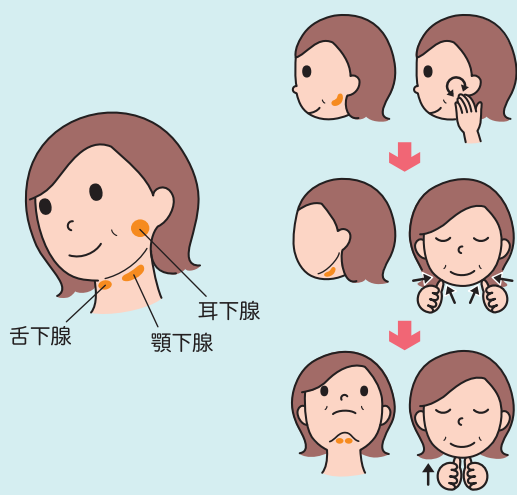
- ①「パ」…唇をはじくように。
- ②「タ」…舌先を上の前歯の裏に付けるように。
- ③「カ」…舌の付け根を上顎の奥に付けるように。
- ④「ラ」…舌を丸めるように。

舌の体操(舌圧訓練)



- ①舌を左の頬の内側に強く押し付けます。
- ②指で、頬の上から舌先を押さえます。
- ③それに抵抗するように、舌を頬の内側に、ゆっくり10回押し付けます。
- ④右の頬も①～③を繰り返します。

唾液腺マッサージ



- ①耳下腺マッサージ
指数本を耳の前(上の奥歯辺り)に当て、10回ほど円を描くようにマッサージします。
- ②顎下腺マッサージ
顎のラインの内側のくぼみ部分3、4カ所を順に押ししていきます。各ポイント5回ずつを目安に行います。
- ③舌下腺マッサージ
顎の中心辺りの柔らかい部分に両手の親指をそろえて当て、上方向にゆっくり10回ほど押し当てます。

口・舌の動きをスムーズにする体操
唇や頬、口周りや舌の筋力をアップする体操です。口の機能が高まって、唾液がよく出るようになり、舌が滑らかに動いて食べ物のみ込みやすくなります。顔の表情も生き生きしてきますよ。

CONTENTS

- 02 口腔体操でオーラルフレイル対策
- 04 ふれあいNEWS
- 07 なるほど営農
- 08 窓口貯金業務の一部受付制限実施のお知らせ
- 09 大冠支店建替えに伴う一時店舗移転のお知らせ
- 10 至福のひとさら
- 11 みんなのひろば
- 12 有害鳥獣被害防止対策補助
- 13 資産管理情報
- 14 J Aインフォメーション

のみ込みに関連する筋力をアップすることで、食事中的むせなどの症状の改善につながります。

のみ込むパワー(嚥下機能)を付ける体操

舌出しごっくん体操

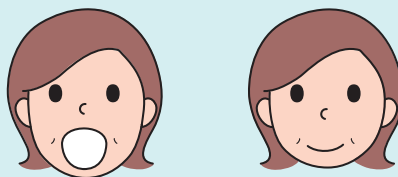


舌をあまり出し過ぎないのがコツ

ゴクン!

舌を少し出したまま、口を閉じて唾をのみ込みます。

開口訓練



1日10秒間×2セット(朝・夕)行ってください。

- 1 ゆっくり大きく口を開け、10秒間キープします。
- 2 しっかり口を閉じて10秒間休憩します。

※口を開くときは、無理せず痛みが出ない程度までにしてください。

おでこ体操



- 1 指先を上に向け、手のひらとおでこを押し合うようにします。
- 2 おへそをのぞき込みながら、5つ数えます。

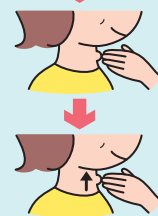
※首に痛みのある方や高血圧の方は避けましょう。

ごっくん体操



チェック 唾をのみ込んで喉仏の位置を確認

喉仏に手を当て、唾をゴクンとのみ込みます。喉仏が上がることを確認します。



- 1 喉に手を当てたまま、顎を少し引きます。唾をゴクンと飲んで、喉仏を上げます。



- 2 喉仏を上げたまま、5秒保ちます。
※5秒が難しいときは、できる長さで無理せず行いましょう。



- 3 息を一気に吐き出します。
※おなかからしっかりと吐き切りましょう。

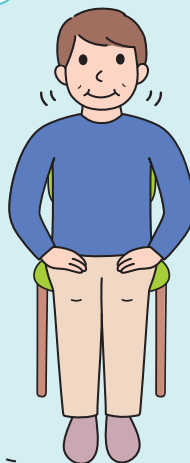
食事のポイント

- 一口につき30回以上かむ。
- 口いっぱいにもものを詰め込まない。
- 一口ごとに箸を置く。
- 食材はやや大きめに切るか、やや硬めにゆでる。
- 歯応えのある食材を使う。
- テレビやスマートフォンを見ながら食べない。

咀嚼訓練

★姿勢は正しく!
★左右両側で均等にかみましよう

ガムをかむことにより、かむために必要な筋肉を鍛えることができます。1日2回(朝と夜)、2分間はリズムを決めて、3分間は自由に、計5分間ガムをかみます。



- 1 唇を閉じて、しっかりとかみましよう。
- 2 ガムは1カ所でもかまず、口の左右両側で均等にかみましよう。
- 3 姿勢を正してかみましよう。

かむパワー(咀嚼機能)を付ける体操

食べこぼしや、食べ物が鼻に流れ込むのを防ぎます。唾液がよく出るようになります。おいしく安全に食べられます。

参考:日本歯科医師会HP

オーラルフレイル対策のための口腔体操

こんな体操もあります!

- 滑舌(口唇・舌の巧緻(こうち)性)を良くする体操
- 舌のパワーを付ける体操



三箇牧支店、店舗リフォームを終え

リニューアルオープン

2月13日、三箇牧支店がリニューアルオープンしました。

店舗のリフォームは芥川支店に続き2店舗目で、組合員・利用者の皆さまが、より利用しやすいよう設備を整えました。

芥川支店同様にタッチパネル型の自動発券機や貯金、ローンなどの金利等、さまざまな情報を表示できる液晶モニターを設置。さらに、店舗奥にはゆったりとしたス



バリアフリーにも対応した店内



ゆったりとした相談スペース

ペースの相談室を備え、相談にいられたお客様が話やすい環境を整えました。
貯金や共済、営農のことなど様々な手続き、相談事にも対応できる、新しくなった三箇牧支店へぜひお越しください。



良質な農産物の生産へ
水稲肥料・農薬予約引取り始まる



引取りに来た組合員へ肥料を積み込むJA職員

営農センターでは、2月28日より水稲肥料・農薬予約引取りを開始しました。令和6年水稲作付を前に、朝早くから多くの組合員が列をなしました。

安全・安心の農産物を安定的に生産するには、栽培の基礎となる『土づくり』と肥培管理が不可欠です。当JAでは、持続可能な地域農業を維持していくため、予約引取りにより安価で良質な購買品の供給につけていきます。

引取りに来た組合員からは、「JAさんは、資材などが値上げ

りを続けているなか、農家に必要な肥料や農薬を安定した価格や品質で供給してくれるのでありがたい」などの声が聞かれました。

安心して暮らせる社会へ貢献
社会福祉協議会へ車両を寄贈



贈呈式に出席した森本組合長(左から2番目)と三上常務(左端)

2月29日、高槻市社会福祉協議会へ、地域貢献活動の一環として福祉車両1台を寄贈しました。

当JAでは、地域に根ざした金融機関として、さまざまな地域貢献活動を行なっています。

今回の車両の寄贈により、献血活動等のPRを促進させ地域住民

食べて健康！糎で菌活 塩糎づくり講習会開く



甘いイチゴに笑顔の参加者

清水地区女性会は2月8日、和歌山県貴志川方面への日帰り研修旅行を実施し、会員24名が参加しました。会員らは、貴志川観光農園でイチゴ狩りを楽しみました。

広いビニールハウスの中で 思う存分にイチゴ狩りを体験

の健康管理・増進に寄与されることを期待しています。
今後車両は、地域福祉の推進や日本赤十字社の献血活動等に使用される予定です。

島本地区女性会は2月20日、島本支店でおあしすデイサービスの職員を講師に迎え、『健康増進に役立つ体操教室』を開き、会員16名が参加しました。
会員らは、講師の説明に熱心に耳を傾けながら、運動やストレッチ

新聞棒を使い 健康エクササイズ



糎をもみ込む参加者

如是地区女性会は2月16日、阿武野地区女性会の中村会長を講師に招き、津之江公民館で塩糎づくり講習会を開き、会員17名が参加しました。会員らは、おしゃべりを交えながら笑顔で作業を楽しみました。

富田地区女性会は2月22日、会員30名が高槻市富田町の普門寺を



普門寺にて歴史を学ぶ参加者

地元の由緒あるお寺を 参拝し歴史を学ぶ



健康体操に汗を流す参加者

ちで汗を流しました。



講師の解説に熱心に耳を傾ける参加者

大冠地区実行組合長会は、2月21日に同支店で「春・夏作野菜の栽培管理について」と題して農事講習会を開き、会員23名が参加しました。
講師は当JA営農指導員が務め、春・夏作野菜の栽培管理の中で、特にナスの『V字4本仕立て』について、実際に営農センターで研修用に栽培したナスの見本樹を使い整枝方法を説明しました。

安全・安心の作物づくりへ 野菜の栽培管理を学ぶ

訪れ、お寺の歴史を学び、国の重要文化財や名勝の庭を拝観しました。

地元の新鮮野菜が並ぶ
直売所を視察

磐手地区実行組合長会は2月20～21日、兵庫県但馬方面への視察研修旅行を実施し、会員24名が参加。地元の直売所を視察し販売方法等を学びました。



地元の直売所を視察する参加者

城下町津山の面影残る、
風情ある街並みを見学

五領地区実行組合長会は2月21～22日、岡山県鷺羽山方面への視察研修旅行を実施し、会員7名が参加。城東町並み保全地区や津山洋学資料館などを見学しました。



津山洋学資料館を訪れる参加者

近江八景の一つ「堅田の落雁」
で知られる浮御堂を散策



浮御堂を散策する参加者

磐手地区ハイキング友の会は2月5日、滋賀県堅田方面へのハイキングを実施し、会員39名が参加。浮御堂などを散策し、会員同士の交流を図りました。

仲間とともに健康運動
公園や社寺を巡るハイキング

阿武野地区ハイキング友の会は2月16日、茨木市の耳原公園から阿為神社へのハイキングを実施し、会員9名が参加。小雨の降る中でのハイキングでしたが、終始和やかに散策しました。



和やかにハイキングを楽しむ参加者

毎年恒例の収穫体験に向け
種イモを植付け

芥川農業研究会は2月4日、「じゃがいもたまねぎ収穫体験」に向け、会場となる郡家新町の畑で種イモの植付け作業を行いました。ジャガイモの品種は「キタアカリ」で減農薬、減化学肥料で栽培しており、毎年多くの地域住民が訪れる人気のイベントです。今年も5月25日(土)に開催を予定しています。



会員による植えつけ作業



なるほど営農

水稲

レンゲ田の管理

レンゲは、土づくりにも最適です。有機質肥料と大差はなく、肥料要素としての効果とともに土



壤中の腐植の源として土壌の物理性を改善し、地力を維持・増進する効果があります。

3月下旬に10aあたり『マップ264号』を4〜5kg施し、さらに生育を促し、4月下旬〜5月上旬の開花期に耕うんします。この耕うんの前後に土壌改良資材を施用してください。その標準施用量は10aあたり『よつりん』40kgと『ミネラルG』100〜200kgです。ただし、石灰窒素の施用は必要ありません。レンゲは窒素含量が高いので、元肥を控えなければなりません。10aあたり施肥量は次のとおりです。

①元肥

『マップ264号』 20kg

『塩加』 5kg

②穂肥

『太閤』 20kg

※一発肥料の『セラコートR860』を施用の場合は、30kgです。

活着後は、レンゲの腐熟時にガスが発生するので、ガス抜きのために中干しや間断灌水(水がなくなれば水を入れることを繰り返す)を必ず行ってください。

野菜

連作障害

同じ畑(土)に同じ種類の作物を繰り返し作付することを『連作』といいます。

水稲は連作が可能ですが、野菜類では連作の困難なものが多く、連作を続けていると、**病害虫の増殖、特定養分の欠乏・過剰等**により生育不良になるといった障害が発生します。

連作障害の症状は、主に土壌病害、線虫害、生理障害が挙げられます。

①土壌病害

土壌伝染性病害ともいい、土壌中に生存する病原体が植物の根、地下茎、茎など土壌と接する部分から侵入、増殖して、根腐れなどの各種病気を引き起こします。

【例】トマト青枯病・ハクサイ根こぶ病】

②線虫害

土壌中に生息し、肉眼では確認できません。被害のほとんどは地下部で、見えないところで進行します。また、線虫の加害によって土壌病害を併発する場合があります。

【代表的な線虫・ネコブセンチュウ・ウネグサレセンチュウ】

③生理障害

温度、光、土壌の化学性、物理性などさまざまな環境要因によって、正常な生長・発育が行なわれない障害のことをいいます。(病害や虫害など生物的要素によるものは含みません。)

しかし、多くの場合、複数の要因が関与しています。たとえば、直接的にはカルシウムの欠乏症状であるトマトの尻ぐされ果は、実際には土壌の乾燥、あるいはカルシウムと拮抗する無機養分の過剰集積などが引き金になって発生していることが多くなっています。

これらの障害を防ぐには『輪作』が一つの方法です。

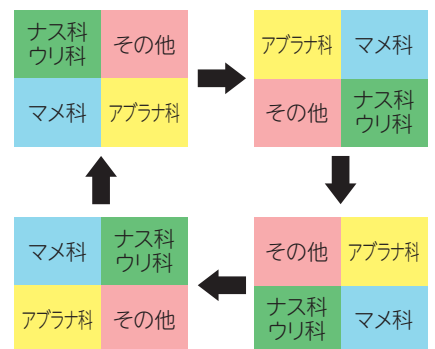
輪作とは、同じ畑(土)で数種類の作物を順次変えて作付することを言います。

野菜

野菜類の植え付け

野菜の生育は温度や日照の影響を強く受けるので、適期に植え付けることが大切です。高温を好むピーマンやナスなどは早期定植を好まず、早く植えすぎると、温度が低すぎて生育不足を起こします。

植え付けた直後に、根鉢を畑の土になじませるため株元にたっぷり水をやり、苗が風で振り回されないように仮支柱を立てます。また、ビニールトンネル、ホットキャップなどで保温すると、その後の生育もよくなります。



輪作例

窓口貯金業務の 一部受付制限実施のお知らせ

このたび、システム入替のため下記の通り窓口貯金業務の一部受付を制限させていただきます。

ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

- (1) 一部受付制限する時間帯
13:00～15:00
- (2) 一部受付制限する窓口貯金業務
 - 代表者変更受付業務
 - 時間を要する受付業務等
- (3) 各店舗における受付制限実施日



本店	4月15日(月)	4月18日(木)
榎田支店	4月15日(月)	4月17日(水)
清水支店	4月15日(月)	4月17日(水)
磐手支店	4月16日(火)	4月18日(木)
芥川支店	4月16日(火)	4月19日(金)
五領支店	4月16日(火)	4月19日(金)
大冠支店	4月15日(月)	4月22日(月)
如是支店	4月17日(水)	4月22日(月)
三箇牧支店	4月17日(水)	4月23日(火)
真上支店	4月18日(木)	4月23日(火)
芝生支店	4月18日(木)	4月24日(水)
唐崎支店	4月18日(木)	4月24日(水)
原支店	4月22日(月)	4月25日(木)
芥川東支店	4月22日(月)	4月25日(木)
大塚支店	4月22日(月)	4月26日(金)
阿武野支店	4月23日(火)	4月26日(金)
富田支店	4月23日(火)	4月30日(火)
島本支店	4月23日(火)	4月30日(火)

大冠支店建替えに伴う 一時店舗移転(本店ビル内) およびATM休止のお知らせ

大冠支店は、利用者の皆さまにより快適にご利用いただけるよう店舗の建替えを実施することとなりました。つきましては**令和6年4月1日(月)より新店舗完成まで下記の仮店舗での営業とさせていただきます**。また令和6年3月29日(金)午後3時から、当支店のATMも休止させていただきますので、お困りごとがございましたらお気軽にご相談ください。

皆様方に何かとご不便、ご迷惑をおかけしますが、今後ともより一層のサービス向上に努めてまいりますので何卒ご理解、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。なお、**新店舗の完成は令和7年3月中旬を予定**しております。

【仮店舗移転先概要】

移転期間	令和6年4月1日(月)～令和7年3月中旬 予定
移転先住所	高槻市城北町1丁目15-8 JAたかつき 本店ビル1階
ATM休止期間	令和6年3月29日(金)午後3時～令和7年3月中旬 予定
工事期間中のATMご利用について	当JAの他支店ATM・店外ATM、コンビニ、ゆうちょ銀行他提携ATMをご利用ください。 詳細はQRコードでご確認ください。
お問い合わせ先	072-675-0301(変更はございません)



春の訪れを感じる 菜の花とホタルイカの Pasta

ホタルイカの旨味と
菜の花の苦みが
ほどよくマッチ

POINT

菜の花に豊富なビタミンCは水溶性の栄養素なので茹でると水に溶け出てしまいます。茹ですぎには注意が必要。

旬の食材で
彩りも鮮やか！

至福のひとさら



ビタミン、ミネラルが豊富で栄養満点な菜の花。栄養を無駄なくいただくためには油と組み合わせて調理するのがおススメ。定番のお浸しやパスタ、揚げ物などさまざまな料理に活用して一足早い春の味を楽しんでみてはいかがでしょうか。

作り方

- 1 ホタルイカは目とくちばしを取り、さっと水洗いし水気を切る
- 2 菜の花は食べやすい大きさに切り、水に浸けシャキッとしたらザルにあげる
- 3 ミニトマトは縦に4等分する
- 4 ニンニクは芽を取り粗いみじん切りにし、赤唐辛子は種を取り輪切りにする
- 5 フライパンにオリーブオイル、④をいれて弱めの中火で熱し香りが立ったら①、③を加え軽く炒め合わせる
- 6 鍋に沸かした湯に塩をいれスパゲッティを茹でる。茹で上がる1~2分前に②を加え一緒に茹で上げる
- 7 ⑥を⑤に加えて軽く炒め合わせ塩、コショウで味を調えて完成

材料

〈2人分〉

スパゲッティ	160g
ホタルイカ(ボイル)	90g
菜の花	1束
ミニトマト	4個
ニンニク	1片
赤唐辛子	1本
オリーブオイル	大さじ1.5
塩	少々
コショウ	少々

MEMO

菜の花 の 栄養価

菜の花はアブラナ科の緑黄色野菜の一種で、βカロテン、ビタミン、鉄分、カルシウムなどのミネラルが豊富です。これらは、抗酸化作用による美肌効果や免疫力の向上、がん予防などが期待できます。また、菜の花は食物繊維も豊富で、胃腸の動きを整え便秘の改善にも最適です。

組合員の
趣味

自慢の
一品

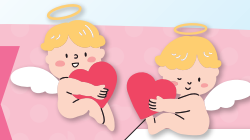
ご家族

ペット

みんなのひろば



天使のやすらぎ



いわ とうり 岩 橙利くん (1歳)

(パパ) 孝之さん (ママ) 美穂さん

♡パパ・ママから天使へ♡

食べるの大好き、甘えんぼうのとうりくん。
これからもいっぱい食べて遊んで、すくすく育てね



いわ あんり 岩 杏莉ちゃん (1歳)

(パパ) 孝之さん (ママ) 美穂さん

♡パパ・ママから天使へ♡

兄弟思いで優しい、岩家の癒しのあんりちゃん。
これからも笑顔いっぱい、楽しい毎日を過ごそうね



まつ お ゆう き 松尾 侑来ちゃん (10カ月)

(パパ) 太輔さん (ママ) 里美さん

♡パパ・ママから天使へ♡

お姉ちゃんと仲良く、
気持ちの優しい子に育てな



みんなのひろば《応募方法》

- 1 投稿者のお名前(ペンネームも可)
- 2 写真に写っている方のお名前・性別・年齢
- 3 お父様とお母様のお名前(天使のやすらぎ)
- 4 メッセージ
- 5 住所・氏名・電話番号
- 6 写真(データの場合、1.5MB以上)

※写真の編集・掲載についてはご一任いただきます。応募多数または応募条件に不備がある時は掲載できない場合もありますのでご了承ください。

●応募先

《郵 送》〒569-0071 高槻市城北町一丁目15番8号

JAたかつき 総務部ふれあい課

《メール》b_fureaika@win.jaosk.jp 件名「みんなのひろば応募」

有害鳥獣被害防止対策補助

JAたかつきでは野生鳥獣による農作物への被害を軽減し、農地等を維持・保全するとともに地域農業を振興するため、電気柵や防護柵を設置する組合員に対し、予算の範囲内で一定の補助を行います。



補助の要件

当JAの組合員（家族を含む世帯で実施期間中1回限り）で、下記の有害鳥獣被害防止用資材を実施期間内に一定金額以上ご購入し、設置された方（JAたかつき管内の農地等に限りです）

※補助金の申請を希望される方は事前に確認書を提出してください。

補助対象有害鳥獣被害防止用資材

(1) 新規に設置または購入する資材
ア 電線、支柱、ガイシ、バッテリー等を一式とする電気柵
イ 金網フェンス、ワイヤーメッシュ等およびこれらの設置に係る杭、支柱等の固定資材
ウ 鳥獣用防護ネット等及びその設置に係る杭、支柱等の固定資材
エ 防鳥網、鳥獣逃避（撃退・忌避）装置、捕獲檻（小動物含む）
(2) 既に設置している対策設備の補修又は改修のための資材

※補助対象外

資材設置に係る工具類の購入費、労務費、運搬費、撤去費等

※資材購入については総合営農センターへご相談ください。（一部取扱のない商品もございます。）

補助金申請方法

設置後1カ月以内で実施期間内に「有害鳥獣被害防止対策事業補助金申請書」および「有害鳥獣被害防止対策事業補助金申請購入資材明細書」に必要事項を記入し、領収書（実施期間内の日付に限る）、写真（設置前・設置後）を添えて提出してください。後日審査し、補助金をお振り込みいたします。

※申請書等は総合営農センター・本支店に備え付けています。

補助率と上限

購入費用1万円以上で、補助率50%（補助金上限10万円）

※補助金100円未満切捨



実施期間

令和6年4月1日～令和6年12月20日

※ただし、補助金総額
150万円に達し次第終了

お問い合わせは営農経済部経済推進課（072-676-3279）まで

相続放棄と相続税について

今回は、相続放棄と相続税についてご説明します。

相続手続については、民法で定められています。民法では、お亡くなりになられた方(以下「被相続人」といいます)の財産を相続する順位が定められています。配偶者(法律婚をしている配偶者に限られます)は、相続開始時に存在していれば常に相続人になりません。配偶者以外に相続人になる法定相続人の第一順位は直系卑属(子や孫など)、第二順位は直系尊属(父母や祖父母など)、第三順位は兄弟姉妹(兄弟姉妹が亡くなっている場合には甥姪)です。

相続放棄をした法定相続人は、民法では初めから相続人でなかったものとみなされるため、例えば、子供が相続放棄した場合に、相続人が次の順位に繰り越されるため、直系尊属が相続人になります。

前述のように相続は民法に定められていますが、相続税の計算

は、相続税法に従って計算を行うため、民法とは異なる取り扱いになります。

相続税法に規定されている法定相続人の数では、相続放棄があった場合でも、その放棄がなかったものとした場合における相続人の数とされています。例えば、法定相続人が3人で1人が相続放棄をした場合でも相続放棄がなかったものとみなされて相続税法上、法定相続人は3人で、基礎控除の金額は変わりません。また生命保険金・死亡退職金における、非課税枠(500万円×法定相続人)についても、相続放棄をした人がいる場合でも非課税枠の計算上は除外されません。しかしながら、非課税枠は、相続をする人に対して設けられている制度ですので、相続放棄をした人が死亡保険金などを受け取っても非課税枠を利用できませんのでご注意ください。

相続税は、財産を受け取らなければ基本的に課税されません。但

し死亡保険金などのみなし相続財産を相続放棄した人が受け取った場合、非課税枠が適用できないので相続税が課税される場合があります。また相続財産の中に債務があり、相続人が債務を支払った場合には債務控除が適用できませんが、相続放棄をした人が被相続人の債務を支払ったとしても債務控除は受けられません。なお、葬式費用については相続放棄をした人が葬式費用を負担し、その人が死亡保険金などの受け取りをされている場合には、葬式費用を控除することが可能です。

税理士 谷丸 幸子

4月の相談日のお知らせ

税務相談

4/10(水)・24(水)

午前10時～午後4時

税理士 谷丸 幸子さん

◆予約制となっていますので、あらかじめ下記までお申し込みください。
※ご相談はひと組につきお二人までとさせていただきます。

資産保全センター 業務委託 高槻コープサービス(株)
高槻市野見町4-1 電話 072(672)8138

高槻コープサービス株式会社
からのお知らせ

「J」Aゴルフアー保険
(団体傷害保険のご案内)

日本国内外のゴルフ場・ゴルフ練習場構内で、ゴルフ用品が破損したり、ご自身がケガした場合や、誤って他人(キヤディを含みます)にケガをさせたり、他人の物を壊して賠償責任を負う場合等に補償する保険です。(年間保険料 3,000円〜8,500円の5パターンのプランをご用意しています)中途加入も可能ですのでご検討ください。

- ・誤って他人にケガをさせてしまった
- ・ゴルフ場でご自身が不慮の事故によりケガをしてしまった
- ・ご自身が所有するゴルフ用品が盗難にあった
- ・ご自身の所有するゴルフクラブが破損・曲損した
- ・日本国内でホールインワン・アルバトロスを達成し、贈答用記念品を購入した

詳細は、高槻コープサービス株式会社(072-672-8138)までお気軽にお問い合わせください。

ふれあい農業塾のお知らせ

水稻栽培講座(後継者歓迎)のご案内

水稻作農家の後継者や栽培経験の少ない方を対象に、米づくりの基礎を学んでいただくための『水稻栽培講座』を5回に分けて開催します。

「食味・登熟向上のため基礎から学び直したい」といった方も受講を歓迎します。

【開催場所】

総合営農センター内

農業研修センター(高槻市野田)

【講師】 当JA営農指導員

【定員】 40名

【受講料】 2,500円(5回分)

【お申し込み方法】

郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記し、ハガキもしくはFAX(671・2110)でお申し込みください。

〒569-0013

高槻市野田4丁目30-10

JAたかつき総合営農センター

ふれあい農業塾

【お申し込み期限】 4月25日(木)

【お問い合わせ】

☎ 671・1234

営農経済部 営農指導課

(ふれあい農業塾)

開催日程	主な内容
4月27日(土)	イネ栽培の基礎知識① 生育前期の管理(育苗・施肥・雑草病害虫防除・田植え・水管理) ●圃場研修(耕うん・代かき作業・育苗施設見学等)
5月18日(土)	イネ栽培の基礎知識② 生育中期の管理(水管理・雑草・病害虫防除)
6月15日(土)	イネ栽培の基礎知識③ 中干し期の管理(水管理・穂肥・雑草・病害虫防除) ●圃場研修(田植え作業・生育調査等)
8月3日(土)	イネ栽培の基礎知識④ 生育後期の管理(水管理・病害虫防除・収穫・乾燥) ●圃場研修(出穂前後の水管理・生育調査等)
10月19日(土)	●圃場研修(収穫・乾燥調整・土づくり資材の投与等収穫後の圃場管理) ※ライスセンター見学および圃場管理(秋期耕うん作業等)

※ ●印:圃場研修を実施(なお、JA職員による実演作業の見学等が主となります。)

いずれも午後1時30分〜3時
(内容によっては若干延長する場合がございます。)



住宅ローン休日相談会の告知

お知らせ

毎月第1日曜日・第3土曜日に休日相談会を開催しています。4月の休日相談会は左記のとおりです。

【開催場所】 JAたかつき本店ビル

【開催日】 4月7日(日)

4月20日(土)

【開催時間】 午前9時〜午後3時

新規、借換等お気軽にご相談ください。また、平日も各支店にて相談を受け付けています。なお、ご案内の休日相談会は都合により変更になる場合があります。

「五領たけのこ会」からの告知

お知らせ

「五領たけのこ即売会」のご案内

五領たけのこ会は、JAたかつき五領支店敷地内で左記のとおり即売会を開きます。

清らかな水で育った、柔らかく

てえぐみが少ない、美味しい朝掘りたけのこです。

ぜひ、皆様のお越しをお待ちしております。

【開催日】

4月3日(水)・4月7日(日)

4月10日(水)・4月14日(日)

4月17日(水)・4月21日(日)

4月24日(水)・4月28日(日)

【開催時間】

午前10時30分から正午

※売切れ次第終了となります。



令和7年度新採用職員募集のお知らせ

お知らせ

【募集職種】

- ・事務職(渉外業務・窓口業務)
- ・営農経済担当職

【募集資格】

学校教育法における大学(4年制)、短期大学(2年制)を令和7年3月卒業見込の方

【応募方法】

就職情報サイト「マイナビ」よりエントリーください。詳細はエントリーしていただいた方に順次お知らせします。

詳しくは、総務人事課

(671・5421)まで



緑彩館・農風館

臨時休業のお知らせ

緑彩館(センター店)および、農風館(かした店・野見町店)は、3月31日(日)決算棚卸のため、臨時休業させていただきます。よろしく願いたします。

人事異動(2月13日付)(内は旧任)

▼総務部総務人事課兼審査課(営農経済部営農支援課)伊藤健太郎
 ▼営農経済部営農指導課(総務部ふれあい課兼審査課)吉田祐貴

人事異動(3月1日付)(内は旧任)

▼清水支店考査役(清水支店長兼原支店長兼真上支店長栗辻一之)如是支店副考査役(如是支店長兼芝生支店長)石本孝誠▼金融共済部長兼金融課長兼本店長兼営業課長兼融資課長(金融共済部長兼本店長兼営業課長兼融資課長)片岡文也▼金融共済部推進課長(金融共済部金融課長)辰林聡▼金融共済部共済課長(唐崎支店長代理)藤平剛▼清水支店長兼原支店長兼真上支店長(金融共済部推進課長)奥田健太郎▼如是支店長兼芝生支店長(金融共済部金融課長)福岡正博▼金融共済部金融課長代理(金融共済部金融課主任)吉田友香▼唐崎支店長代理(芥川支店次長)三浦直美▼芥川支店主任(芥川支店)吉田有希

J A たかつき日誌・2月

- 5〜7日 みのり監査法人による監査(内務部統制運用評価)
- 9日 職員定期健康診断
- 13日 三箇牧支店リニューアルオープン 定例支店長会議
- 14日 第65回全国家の光大会
- 20日 『家の光』高率普及実績表彰を受賞 広報誌『ふれあい』第587号発行 定例企画推進会議
- 28日 コンプライアンス委員会 定例理事会

【付議事項】

- ①就業規則附属規程第7 育児休業等に関する規程の一部変更について
- ②商品性改善に係るローン融資要項の整備について
- ③金融機関に対する貸付について
- ④マネーローディング関連規程等の一部変更について

【報告事項】

- ①業態報告について
- ②令和5年度地区別総代懇談会の結果について
- ③職制規程別表の一部変更について
- ④大冠支店新築(建替)に伴う指名競争入札の結果について

税務相談

わたしたちのJAたかつき

令和6年2月29日現在

■組合員数	正組合員数	2,192人
	准組合員数	12,225人
■出資金		10億903万円
■貯金残高		2,925億1,583万円
■貸出金残高		265億943万円
■長期共済保有高		3,718億3,588万円
■購買品取扱高		1億2,570万円
■販売品取扱高		1億6,400万円

◆お詫びと訂正◆
 ふれあい2月号の左記ページにつきまして、内容の一部誤りがありました。深くお詫び申し上げますとともに、次のとおり訂正させていただきます。

P15「わたしたちのJAたかつき」	正組合員数	12,249人
【誤】	准組合員数	2,193人
【正】	正組合員数	2,193人
【正】	准組合員数	12,249人
P15「JAたかつき日誌1月」		
【誤】	令和5年度地区別総代懇談会	(午後) 樫田・島本牧地区
【正】	令和5年度地区別総代懇談会	(午前) 五領地区
【誤】	令和5年度地区別総代懇談会	(午後) 樫田・島本地区
【正】	令和5年度地区別総代懇談会	(午前) 五領地区
30日	令和5年度地区別総代懇談会	(午前) 五領地区



6回定期便

今回お届けする「定期便」は、
お好みの味を適量にして、ご指定先のポストに投函、
余すことなく味わえて、商品を受け取る煩わしさも解決!



日本人がほっとする味を求めて...
毎日の食卓に、飽きのこない「昆布惣菜」、おかずいらずの「彩りご飯」、いつもと
ひと味違う「旨い魚」、体にやさしい味付けで、日持ちする常温惣菜を取り揃えました。



頒布期間

2024年
7月から
2025年
5月まで
(7月・9月・11月・1月・3月・5月の6回)

入会受付締切は
5月21日(火)です。

お申し込み・お問い合わせは
本支店または経済推進課まで
TEL.072-676-3279
詳しくは、
こちらのQRコードより
カタログをご覧ください➡



ふれあい・ときめき
たわわなみのり



<https://www.ja-takatsuki.or.jp>

- | | | | |
|------------------|------------------|---------------------|-----------------------|
| 本店営業課 ☎ 671-5426 | 芥川支店 ☎ 683-5821 | 芝生支店 ☎ 677-1694 | 総合営農センター ☎ 676-3279 |
| 樫田支店 ☎ 688-9424 | 芥川東支店 ☎ 682-0056 | 三箇牧支店 ☎ 677-1606 | 緑彩館センター店 ☎ 671-1330 |
| 清水支店 ☎ 688-0055 | 五領支店 ☎ 669-3621 | 唐崎支店 ☎ 678-1331 | 緑彩館清水店 ☎ 687-1860 |
| 原支店 ☎ 689-0778 | 大冠支店 ☎ 675-0301 | 阿武野支店 ☎ 694-0268 | 農風館かした店 ☎ 688-9601 |
| 真上支店 ☎ 685-0986 | 大塚支店 ☎ 672-0850 | 富田支店 ☎ 696-0021 | 農風館野見町店 ☎ 676-3606 |
| 磐手支店 ☎ 685-5876 | 如是支店 ☎ 696-1888 | 島本支店 ☎ 075(961)0080 | 高槻コープサービス㈱ ☎ 672-8138 |